Как помочь ребёнку адаптироваться к детсаду?

Выполнила:
педагог-психолог МАДОУ №25 «Рябинка»
Марченко Нина Григорьевна
Бердск, 2014



Большинству детей бывает сложно в первые дни в детском саду. Эта сложная адаптация выражается в плохом сне ребёнка, потере аппетита и в плаксивости.

Рекомендации родителям: что сделать, чтобы привыкание ребёнка к детскому саду прошло безболезненно?

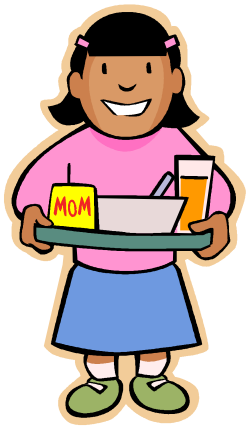


* Объясните малышу, что такое детский сад и зачем туда ходят дети. Главное-постараться простыми словами создать положительный образ садика. Например: в детский сад приходят такие же дети, как и ты, они там вместе играют, учатся, кушают. В детском саду много игрушек и добрые воспитатели.

* Можно заочно познакомить ребёнка с детским садом во время прогулки. Если вы уже определились с выбором садика, ненадолго заходите с ребенком на территорию учреждения, в группы, чтобы ребёнок постепенно привыкал.



* Заранее познакомиться с распорядком дня в саду и постепенно вводить ребёнка в этот режим дома.





* Желательно отдавать в ту группу, в которой он уже знает несколько детей, заранее познакомьте ребёнка с воспитателем, который будет каждый день рядом с малышом. Научите ребёнка знакомиться с новыми детьми.



* Желательно в первые две-три недели оставлять ребёнка в детском саду лишь на несколько часов, постепенно увеличивая время пребывания до необходимой нормы.
* Если у вас есть такая возможность, первые несколько дней вы можете вместе с ребёнком ходить в садик на 2-3 часа.

* В присутствии ребёнка ни в коем случае нельзя показывать, что вы нервничаете и переживаете по поводу того, что ребёнок идёт в детсад. Не позволяйте себе критики в адрес сада и его сотрудников в присутствии ребёнка.





* Период адаптации занимает в среднем полгода, родителям следует запастись терпением и с пониманием относиться к капризам ребёнка в первое время посещения детского сада.



Спасибо за внимание!

