Как подготовить ребенка к школе

Одеть ребенка в красивую школьную форму и дать в руки модный ранец с разноцветными тетрадками теперь уже недостаточно –

для успешного начала школьной жизни любому ребенку необходима психологическая подготовка.

Быть готовым научиться-

Для 7-летнего ребенка школа - это определенного рода стресс, так как он становится взрослым

Он - первоклассник, и родители должны осознать всю ответственность этого момента и подготовить к нему ребенка.

Взаимоотношения с родителями могут

Либо помочь ребенку, либо

усугубить стресс



Подготовьте ребенка психологически

Расскажите ребенку о расписании уроков и времени, отведенному на уроки, перемены, обед.

Спросите ребенка о его чувствах и впечатлениях от первого дня в школе.

Успокойте его волнение и скажите, что при возникновении возможных проблем вы поможете ему их разрешить.

Психологическая готовность:

Это необходимый и достаточный уровень психического развития ребенка для освоения школьной программы в условиях обучения в коллективе сверстников, который формируется у детей к семи годам путем специальных занятий.

Ваш ребенок может с радостью пойти в школу, но это не означает, что он желает учиться.

Ходить в школу и учиться - две большие разницы.

Как пишет детский психолог Л.А. Венгер «Быть готовым к школе - не значит уметь читать, писать и считать.

Быть готовым к школе - значит быть готовым всему этому научиться.»



Две программы

В школе у ребенка есть параллельные программы:

1.Официальная – учебная

2. Скрытая программа взаимоотношений, благодаря которой формируется эмоциональная и социальная жизнь ребёнка, его представление о самом себе и о том, что думают о нем другие.

Личностная готовность

-потребность общаться со сверстниками

-умение общаться

-способность исполнять роль ученика

-адекватность самооценки малыша

-ребенок должен быть приспособлен к общественной жизни, чувствовать себя уверенно, находясь вне дома (ему нужно уметь самостоятельно одеваться и раздеваться, переобуваться, завязывать шнурки, справляться с пуговицами и молниями на одежде, уметь пользоваться общественным туалетом)

Общение с ребенком родителей

Не нужно **запугивать** ребенка школой.

Часто ли вы говорите: "Это я с тобой нянчусь, а в школе с тобой никто так носиться не будет"? Или: "Опять отвлекаешься. Вот в школе поставят тебе два по поведению, а с двоечниками никто не дружит".

Избегайте таких фраз и создавайте у ребенка положительный образ школы.

Необходимо выработать у ребенка:

-умение **переживать и успехи и неудачи** (*т.к. если ребенок настроен только на успех, а его не всегда удается достичь лёгким путем, то ребенок теряет желание учиться*)

-Умение **доводить начатое дело до конца**

Волевые качества:

-Усидчивость

-Умение **сосредоточить внимание** на менее интересном деле, постепенно увеличивая время

-умение **регулировать свое поведение**

Все эти навыки можно нарабатывать ежедневно (игры, лепка, чтение, общение).

Аналитические навыки:

Умение сравнивать, сопоставлять, делать выводы и обобщения.

Для этого:

-читайте с вашим дошкольником книжки, а потом просите вкратце изложить содержание прочитанного.

Это приучает ребенка анализировать смысл книги

делает его речь связной, закрепляя в словаре новые слова.

Простые рекомендации

Не будет лишним перед школой обратиться к специалистам, если у вашего ребенка есть хроническое заболевание.

Если заболевания нет, то можно у педиатра получить рекомендации по оздоровлению ребенка, а также пройти курс витаминотерапии, курс по укреплению иммунной системы, чтобы стрессовая нагрузка, связанная с первым классом, была меньше.

Приучайте его к режиму дня.

Начните с организации себя, чтобы ребёнок не страдал из-за Вас.

Обратите внимание!

- Родители большее внимание должны уделять общему развитию ребенка - развитию речи, логики, мелкой моторики руки
- Если ребенок уже все знает и умеет - он начнет скучать на уроке, потеряет интерес к школе как таковой.
- . Взрослые должны помнить, что средствами воспитания навыков общественного поведения являются: пример взрослых, справедливая оценка поступков ребенка, постоянные напоминания об общепринятых правилах поведения.

Взрослые должны помнить

Средствами воспитания навыков общественного поведения являются:

-пример взрослых

- справедливая оценка поступков ребенка

-постоянные напоминания об общепринятых правилах поведения

Правильное отношение к взрослым

-внимательно и не перебивая слушать и **слышать** взрослого , причем слышать с первого раза

-не вмешиваться в разговор старших

-быть вежливым, предупредительным

-Не быть назойливым (многие дети не слушают объяснения, задания, а кричат, что они это знают)

- *Если ребенок не умеет считаться с другими людьми, ему будет сложнее установить дружеские отношения с детьми, войти в школьный коллектив*

Выбирая школу…

В первую очередь для первоклассников важно, чтобы школа находилась недалеко от дома.

Постарайтесь заранее познакомить ребенка с некоторыми из его одноклассников.

Выбирая программу

При выборе образовательной программы нужно учитывать :

-Состояние здоровья ребенка.

- Уровень его подготовки, по свидетельству психолога

Если он здоров, функционально готов к школе, - может и стоит пробовать системы Занкова, Эльконина-Давыдова, Программу 2100 и др. НО…

СТОИТ СЕРЬЕЗНО ПОДУМАТЬ И ХОРОШО ЗНАТЬ ОСОБЕННОСТИ СВОЕГО РЕБЕНКА И ПРОГРАММ, ТАК КАК:

ДАННЫЕ ПРОГРАММЫ

- **Предусматривают:**
- - высокий и выше среднего уровень подготовки ребенка
- -более высокий темп изучения материала
- **Основаны** в основном на логическом мышлении учащихся
- Если же малыш подвержен простудным заболеваниям, не готов к напряженным занятиям - лучше предпочесть **традиционную программу.**

Советуем предпочесть **традиционную программу**.

Если ребенок :

-подвержен каким-либо заболеваниям,

- не готов к напряженным занятиям

Если родители предусматривают:

- последовательное изучение учебного материала
- более крепкие системные знания
-уверенность ребенка в своих силах
- сохранение здоровья ребенка

Особенности программы

1. Развивающая, как и все остальные
2. Четкое последовательное построение материала от простого к сложному
3. Дает возможность обучать и заинтересовать детей с разным уровнем подготовки
4. Здоровьесберегающая программа
5. На выходе из начальной школы предусматривает овладение в полном объеме «минимумом содержания начального образования», как и все другие программы

Таким образом, соблюдение режима, психологический настрой ребенка, забота о его здоровье и родительская любовь очень помогут вашему ребенку, когда он пойдет учиться в первый класс.

Желаем удачного начала школьной жизни