Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 25 «Рябинка»

Консультация для родителей

Пальчиковые игры для детей от мала до велика



Составитель:
Музыкальный руководитель
Павлова Елена Вячеславовна

2017 г.

Каждая мама желает, чтобы её любимый малыш развивался физически и эмоционально, приобретая хорошие привычки и необходимые навыки. И с самого рождения, а иногда и до него, мамы неустанно уделяют время ребёнку, занимаясь с ним различными развивающими играми. Отличный способ развлечь малыша и позаботиться о его здоровье – **пальчиковые игры.**

ПОЧЕМУ ИМЕННО ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ?

Ещё с давних пор заметили, что воздействие на ладони и пальцы улучшает речь, память и работу внутренних органов. Народный фольклор изобилует стишками и полешками. Знаменитая «Сорока-белобока» передаётся из уст в уста, из поколения в поколение.
Доказано, что на ладони расположены биологические точки воздействия на внутренние органы. Массируя и сжимая ладонь и пальчики, мы улучшаем их работу и восстанавливаем защитные функции организма. Такие манипуляции активизируют речевые навыки, влияют на письменность. А при недостатке развития речи развивается дисграфия – заболевание, при котором дети путают написание и чтение некоторых букв, например «д» и «т». Пальчиковая гимнастика поможет избежать этой болезни.

Пальчиковые игры для малышей не только положительно влияют на динамику развития, но и отлично повышают настроение. Лёгкие стишки, пальчиковые игры и сказки прекрасно запоминаются малышами, и они с удовольствием повторяют их во время игры. Можно добавлять музыкальным сопровождением.

РАЗВИВАЕМСЯ, ИГРАЯ

Развивать мелкую моторику рук можно и по-другому, например, так. Вкладываем в ладони шарики или грецкие орехи растираем их в руках. Приобретите резиновую игрушку с пупырышками или резиновыми иголочками, это усилит массирующее воздействие. Сначала помогайте малышу делать это, держа их ладошки в своих, позже он научится растирать их самостоятельно.

Пальчиковые игры для детей можно придумывать самим. Нарисуйте на каждом пальчике смешную рожицу, назовите персонаж и играйте, разговаривая нарисованными куклами между собой. Обнимайте друг друга и целуйтесь пальчиками, увлекательно беседуйте, изменяя голоса. Эти игры научат детей воображению и коммуникабельности. Отличная возможность стимулировать мелкую моторику — поделки из пластилина..

Мне очень нравятся пальчиковые игры по методике **Екатерины Железновой** и я бы хотела с вами поделиться!

Пальчиковые игры Железновой предназначены для малышей от 2 до 5 лет. Все игры сопровождаются забавными стежками и песенками. К каждой игре есть музыкальное сопровождение, песенки легко можно найти в интернете или пропевать под любую мелодию.

Прежде, чем переходить к описанию **пальчиковых игр Железновой,** хотелось бы рассказать, какую роль они играют в развитии мелкой моторики ребенка и в развитии в целом. Играя, в **пальчиковые игры Железновой,** ребенок получает разнообразные сенсорные впечатления, он учиться сосредотачиваться на конкретном занятии, развивает внимательность. При помощи таких игр у Вас с малышом сформируются добрые взаимоотношения, и Вы получите массу положительных эмоций! Персонажи пальчиковых игр Железновой – это зайчик и коза, паучок и бабочка, солнышко и дождик – нравятся ребятам с полутора – двух лет. Они учат малыша счету, помогаю лучше осознать понятия ниже и выше, снизу и сверху, лево и право.

Стишки для пальчиковых игр следует произносить выразительно: то повышая, то понижая голос, а движения выполняйте синхронно с текстом.

ПАУЧОК

Паучок ходил по ветке,
А за ним ходили детки.
Дождик с неба вдруг полил,
Паучков на землю смыл.
Солнце стало пригревать,
Паучок ползёт опять,
А за ним ползут все детки,
Чтобы погулять на ветке.

Руки скрещены; пальцы каждой руки «бегут» по предплечью, а затем по плечу другой руки.
Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение (дождик).
Хлопок ладонями по столу/коленям.
Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качаем руками (солнышко светит)
Действия аналогичны первоначальным
«Паучки» ползают на голове.

ЧЕРВЯЧКИ

Раз, два, три, четыре, пять,
Червячки пошли гулять.

Раз, два, три, четыре, пять,
Червячки пошли гулять.
Вдруг ворона подбегает,
Головой она кивает,
Каркает: «Вот и обед!»
Глядь — а червячков уж нет!
Ладони лежат на коленях или на столе. Пальцы, сгибая, подтягиваем к себе ладонь (движение ползущей гусеницы), идем по столу указательным и средним пальцами (остальные пальцы поджаты к ладони).
Складываем пальцы щепоткой, качаем ими вверх и вниз.
Раскрываем ладонь, отводя большой палец вниз, а остальные вверх.
Сжимаем кулачки, прижимая их к груди

Пальчиковая гимнастика — отличная возможность, играя, способствовать развитию ребенка.

Продолжение следует.

Консультация составлена на основе сайта:

https://pedportal.net/po-tipu-materiala/dlya-roditeley-doshkolnye-nachalnye-starshie-klassy/konsultaciya-dlya-roditeley-quot-palchikovye-igry-dlya-detey-ot-mala-do-velika-quot-646406