Консультация для родителей

ПОЧЕМУ ДЕТЯМ ТАК ВАЖНО ПЕТЬ

Родители стараются, чтобы их дети были всесторонне развиты. При выборе хобби для ребёнка, они руководствуются пользой занятия для детей, как в настоящем – с точки зрения укрепления здоровья и развития способностей, так и в будущем – пригодятся ли полученные навыки и знания в дальнейшей работе, сможет ли ребёнок применить их потом в жизни.

Вокал может стать подходящим вариантом, ведь, все дети любят петь. При этом пение очень полезно.



Пение влияет как на здоровье, так и на эмоции детей, и это доказанный наукой факт!

Почти в каждой школе есть не только уроки музыки, где детки поют, но и организуются дополнительные хоровые занятия, а впоследствии и детские коллективы.

1. Пение благотворно влияет на иммунитет, благодаря вибрациям, которые связи создают во время пения. Если дети хорошо поют, то диапазон частот, которые они производят во время своего пения, находится в диапазоне от 70 до 3000 колебаний в секунду.

2. Пение лечит органы ребенка так же при помощи вибраций, 80% которых остается в организме.

3. Пение может вылечить астму. Особое ритмическое диафрагмальное дыхание во время пения не только улучшает работу легких, но и благотворно влияет на нервную систему.

4. Пение может вылечить небольшое заикание, так как развивает речевой аппарат и дикцию.

5. Пение не только помогает при стрессе, но и делает детей более дружелюбными, что позволяет им легче налаживать контакты с другими детьми. Этот пункт не относится непосредственно к физическому здоровью, но укрепляет здоровье психическое, что тоже немаловажно.

Консультацию подготовил:
Музыкальный руководитель
Высшей квалификационной категории
Павлова Е.В.

Информация взята из источника:
https://nsportal.ru/sites/default/files/2019/01/11/novyy_tekstovyy_dokument_2.txt