Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 25 «Рябинка»



Картотека
Пальчиковая гимнастика
для детей старшего возраста

Составила:

Музыкальный руководитель – Павлова Е.В

2017г.

г. Бердск

Пальчиковаягимнастика

«ДОЖДИК»

Раз, два, три, четыре, пять, *(Удары по столу пальчиками. Левая начинает с мизинца, правая— с большого пальца.)*
Вышел дождик погулять. *(Беспорядочные удары по столу пальчиками обеих рук.)*
Шел неспешно, по привычке, *(«Шагают» средним и указательнымпальчиками*
А куда ему спешить? *обеих рук по столу.)*
Вдруг читает на табличке:*(Ритмично ударяют то ладонями, то*
«По газону не ходить!» *кулачками по столу.)*
Дождь вздохнул тихонько:*(Часто и ритмично бьют в ладоши.)*
— Ох! *(Один хлопок.)*
И ушел. *(Ритмичные хлопки по столу.)*
Газон засох.

Пальчиковаягимнастика

«ОВОЩИ»

Хозяйка однажды с базара пришла, *(«Шагают» пальчиками*
Хозяйка с базара домой принесла *по столу.)*
Картошку, *(Загибают по одному пальчику.)*
Капусту,
Морковку,
Горох,
Петрушку и свеклу.
Ох!.. *(Хлопок.)*

Вот овощи спор завели на столе — *(Попеременные удары*
Кто лучше, вкусней и нужней на земле, *кулачками и ладонями.)*
Картошка? *(Загибают пальчики.)*
Капуста?
Морковка?
Горох?
Петрушка иль свекла?
Ох!*(Хлопок.)*

Хозяйка тем временем ножик взяла *(Стучат ребром ладони*
И ножиком этим крошить начала*по столу.)*
Картошку,*(Загибают по одному пальчику.)*
Капусту,
Морковку,
Горох,
Петрушку и свеклу.
Ох! *(Хлопок.)*
Накрытые крышкой, в душном горшке *(Ладони складывают*
Кипели, кипели в крутом кипятке*крест-накрест на столе.)*
Картошка,*(Загибают по одному пальчику.)*
Капуста,
Морковка,
Горох,
Петрушка и свекла.
Ох! *(Хлопок.)*
И суп овощной оказался не плох! *(Показывают большой палец.)*

Пальчиковаягимнастика

«НОВЫЕ КРОССОВКИ»

Как у нашей кошки *(Загибают на обеих руках пальчики,*
На ногах сапожки.*по одному, начиная с больших.)*
Как у нашей свинки
На ногах ботинки.
А у пса на лапках
Голубые тапки.
А козленок маленький
Обувает валенки.
А сыночек Вовка —
Новые кроссовки.
Вот так, *(«Шагают» по столу указательным*
Вот так,*и средним пальцами обеих рук.)*
Новые кроссовки.

Пальчиковаягимнастика

«ПИРОГ»

Падал снег на порог.*(Дети два раза медленно опускают ладони на стол.)*
Кот слепил себе пирог. *(Показывают, как лепят пирог.)*
А пока лепил и пек,
Ручейком пирог утек.*(«Бегут» пальчиками обеих рук по столу.)*

Пирожки себе пеки *(Опять показывают, как пекут пирог.)*
Не из снега — из муки.

Пальчиковаягимнастика

«БУРЕНУШКА»

Дай молочка, Буренушка, *(Дети показывают, как доят*
Хоть капельку — на донышке. *корову.)*
Ждут меня котятки, *(Делают «мордочки» из*
Малые ребятки. *пальчиков.)*
Дай им сливок ложечку, *(Загибают по одному паль-*
Творогу немножечко, *чику на обеих руках.)*
Масла, простоквашки,
Молочка для кашки.
Всем дает здоровье *(Снова «доят».)*
Молоко коровье.

Пальчиковаягимнастика

«НА ЕЛКЕ»

Мы на елке веселились, *(Ритмичные хлопки в ладоши.)*
И плясали, и резвились, *(Ритмичные удары кулачками.)*
После добрый Дед Мороз *(Дети «шагают» средним и указатель-*
Нам подарки преподнес. *ным пальцами обеих рук по столу.)*
Дал большущие пакеты, *(«Рисуют» руками большой круг.)*
В них же — вкусные предметы: *(Делают ритмичные хлопки.)*
Конфеты в бумажках синих, *(Загибают на обеих руках пальчики,*
Орешки рядом с ними, *начиная с большого.)*
Груша,
Яблоко, один
Золотистый мандарин.

Пальчиковаягимнастика

«НАША ГРУППА»

В нашей группе все друзья.*(Дети ритмично стучат кулачками по столу.)*
Самый младший — это я.*(Разжимают кулачки,*
Это Маша, *начиная с мизинчика.)*
Это Саша,
Это Юра,
Это Даша.

Пальчиковаягимнастика

«РЫБКА»

Рыбка плавает в водице, *(Сложенными вместе ладонями*
Рыбке весело играть.*изображают, как плывет рыбка.)*
Рыбка, рыбка, озорница,*(Грозят пальчиком.)*
Мы хотим тебя поймать.*(Медленно сближают ладони.)*
Рыбка спинку изогнула,*(Снова изображают,*
как плывет рыбка.)
Крошку хлебную взяла.*(Делают хватательное*
движение обеими руками.)
Рыбка хвостиком махнула, *(Снова «плывут».)*

Рыбка быстро уплыла.

Пальчиковаягимнастика

«КАША»

Каша в поле росла,*(Дети подняли руки,*
шевелят пальчиками.)

К нам в тарелку пришла.*(«Идут» пальчиками по столу.)*
Всех друзей угостим, *(В правой ладошке мешают*
По тарелке дадим.*указательным пальцем левой руки.)*
Птичке-невеличке, *(Загибают по одному*
Зайцу и лисичке, *пальчику на обеих руках.)*

Кошке и матрешке,
Всём дадим по ложке!*(Разжимают кулачки.)*

Пальчиковаягимнастика

«НАПЕРСТОК»

Вышивает, шьет иголка, *(Левая ладошка раскрыта,*
Пальцу больно, *в правой руке — воображаемая иголка;*
Пальцу колко.*иголка «шьет» и задевает кончик*
указательного пальца на левой руке.)
А наперсток *(Дети делают правой рукой такое*
В тот же миг *движение, как будто надевают на*
К девочке на пальчик *указательный палец левой*
Прыг!*руки наперсток.)*
Говорит иголке: *(«Шьют».)*
- Шей,
А колоться ты не смей!*(Грозят указательным*
пальчиком левой руки.)

Пальчиковаягимнастика

«КОТЯТА»

У кошечки нашей есть десять котят, *(Ладошки складываем,*
Сейчас все котята по парамстоят: *пальцы прижимаем друг к другу.)*
Два толстых, два ловких,*(Постукиваем соответствующими*
Два длинных, два хитрых, *пальцами друг о друга*
Два маленьких самых*(от большого к мизинцу).*
И самых красивых.

Пальчиковаягимнастика

«КРОЛИК»

Маленький кролик*(Кисти прижать к голове, как ушки.)*
С большими ушами,
Розовым носом, *(Дотронуться до носа.)*
Смешными усами. *(Указательные пальцы прижаты к губам.)*
Норку глубокую роет себе*(Роем ноку.)*
Сильными лапками
В мягкой земле.
Чистит он шёрстку себе*("Чистим шёрстку".)*
Или спит. *(Руки кладём под щёку.)*
Кролик ушами всегда шевелит. *(Шевелим "ушами".)*
Слышит шаги и лисиц, и волков,
Прячется в норку свою от врагов. *(Закрыть лицо ладонями.)*

Пальчиковаягимнастика

«ДОМИК»

Под грибом - шалашик-домик,*(Ладони шалашиком)*
Там живет веселый гномик.*(Постучать кулаком одной руки о*
Мы тихонько постучим,*ладонь другой руки)*
В колокольчик позвоним.*(«Звоним в колокольчик»)*
Двери нам откроет гномик,
Станет звать в шалашик-домик.
В домике дощатый пол,*(Ладони ребром прижаты друг к другу)*
А на нем - дубовый стол.*(Показываем стол)*
Рядом - стул с высокой спинкой*(Показываем стул)*
На столе - тарелка с вилкой.*(Ладонь левой руки направлена*
И блины горой стоят - *вверх (тарелка), правая рука (вилка):*
Угощенье для ребят.*ладонь направлена вниз,*
четыре пальца выпрямлены
и слегка разведены в стороны, а большой прижат к ладони)

Пальчиковаягимнастика

«ДОМ»

Я хочу построить дом, *(Руки над головой "домиком".)*
Чтоб окошко было в нём, *(Руки перед глазами"окошко»)*
Чтоб у дома дверь была,*(Ладони повёрнуты к себе, сомкнуты.)*
Рядом чтоб сосна росла*(Пальцы растопырены, руки тянем вверх.)*
Чтоб вокруг забор стоял, *(Руки перед собой кольцом).*
Пёс ворота охранял.*(Одна рука "пёс".)*
Солнце было,*(Скрестить кисти рук, пальцы растопырены.)*
Дождик шёл, *("Стряхивающие" движения)*
И тюльпан в саду расцвёл. *(Пальцы-лепестки смотрят вверх).*

Пальчиковаягимнастика

«ПАЛЬЧИКИ»

Этот пальчик хочет спать.*(Загибатьпальцы на левой руке)*
Этот пальчик лег в кровать,
Этот пальчик чуть вздремнул.
Этот сразу же уснул.
Этот крепко-крепко спит
И тихонечко сопит.*(Руки кладём под щёку.)*
Солнце красное взойдет,*(Поднять левую руку и*
Утро ясное придет,*распрямить все пальчики)*
Будут птички щебетать, *(Шевелить пальцами.)*
Будут пальчики вставать!

Пальчиковаягимнастика

«ПАЛЬЧИКИ»

Палец Толстый и Большой*(Загибатьпальцы на левой руке)*
В сад за сливами пошел.
Указательный с порога
Указал ему дорогу.
Палец Средний — самый меткий,
Он снимает сливы с ветки.
Безымянный поедает,
А Мизинчик-господинчик
В землю косточки сажает.

Пальчиковаягимнастика

«МАРТЫШКИ И КНИЖКИ»

Две проказницы мартышки *(Выполнять движения,*
Полистать любили книжки.*соответствующие тексту)*
Потрясти их, полизать
И как будто почитать.
Ловко принялись за дело *(Показать руками «очки»)*
И очки они надели.
К носу книжку поднесли, *(Две ладошки приблизить к лицу)*
Вдруг подальше отвели. *(Ладошки отдалить от лица)*
Ничего в очках не видно.
И мартышкам так обидно! *(Вытираем щечки, «слезы»)*