Дидактические игры: Дидактические упражнения можно проводить несколько раз за прогулку. Например, в начале и в конце, в ходе наблюдения. Постарайтесь подобрать игры так, чтобы их правила были доступны и понятны дошкольникам.

Индивидуальная работа:
Уделите время индивидуальной работе с детьми, чтобы развить их физические и когнитивные способности, речь, закрепить матери ал занятий. Например, разучите стих, поиграйте в звукоподражание или проведите разминку. Не забывайте следить за остальными деть ми. Они должны оставаться в поле вашего зрения.

Самостоятельная игровая деятельность: Дайте детям возможность проявить себя и заняться делами
по интересам. Это позволит воспитанникам социализироваться в коллективе и развить самостоятельность. Задача педагога – следить за безопасностью, улаживать конфликты.

Сколько времени уделить различным компонентам прогулки

Возраст детей	**Подвижные игры**	**Дидактические игры**	**наблюдение**	**Трудовая деятельность**
младший	*От 6 до 10 минут*	*Не более 4 минут*	*От 7 до 10 минут*	*Не более 5 минут*
старший	*От 10 до 15 минут*	*Не более 4 минут*	*От 15 до 25 минут*	*Не более 10 минут*

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 25 «Рябинка»

Прогулка в ДОУ в соответствии с ФОП ДО



Составила:
старший воспитатель
МАДОУ № 25 Баталова Т.А.

Прогулка – один из компонентов режима дня в ДОО, как и сон, образовательная деятельность, игровая деятельность и отдых, самостоятельная деятельность, прием пищи, личная гигиена (**п. 35.3** ФОП ДО). Сама прогулка не является занятием, но в ходе нее педагоги могут проводить различные занятия.

Продолжительность прогулок:

Для детей до 7 лет – не менее 3 часов в день.

Если температура воздуха ниже –15 °С, а скорость ветра более 7 м/с, продолжительность прогулки сокращается (**п. 185** СанПиН 1.2.3685-21). А вот увеличивать прогулку за счет сна детей нельзя.

Чему уделить внимание при организации и проведении прогулки. Критерии самоконтроля

Одежда должна быть по погоде. Обязательно корректно обсудите этот вопрос с родителями. Подготовьте памятку «Как одеть ребенка на прогулку»

Помогите детям одеться и разделите их на подгруппы. Не все дошкольники владеют навыками самообслуживания. Если дети испытывают затруднения, помогите им одеться и собраться на прогулку. Не стоит заставлять ждать тех, кто оделся самостоятельно. Разделите детей на две подгруппы. Пусть те, кто уже готов к прогулке, выйдет на улицу с помощником воспитателя

Чередуйте разные виды деятельности. Учитывайте, чем были заняты дети перед прогулкой. После физкультуры или музыки лучше уделить внимание наблюдению, а после познавательных занятий можно провести эстафету или подвижную игру. Чередуйте игры интенсивной и малой подвижности

Учитывайте особенности и активность детей. Проследите, все ли дети участвуют в играх. Если кто-то держится в стороне, вовлеките его в общую деятельность. Если же, наоборот, ребенок слишком быстро справляется с заданием и не может усидеть на месте, дайте ему дополнительную задачу

Контролируйте безопасность детей на площадке. Поддерживайте дисциплину. Дети должны идти на прогулку и возвращаться с нее парами друг за другом. Проследите, чтобы никто не отстал или не убежал вперед. Если ребенку нужно вернуться в группу, чтобы переодеться, его может сопроводить помощник воспитателя: нельзя оставлять детей одних или отпускать без присмотра. Страхуйте воспитанников на горках и другом оборудовании.

Виды деятельности с детьми на прогулке

Наблюдение предложите воспитанникам понаблюдать за животными и птицами. Весной они могут проследить за сменой времен года: как тает снег, появляются почки, листья, цветы. Обратите их внимание на труд взрослых. Например, дворников или водителей.

Трудовое воспитание – важный структурный компонент педагогического процесса. Подберите детям простые задания. Предложите детям убрать снег с лавочек или наполнить кормушки птиц.

Подвижные игры: Игра – ведущий вид деятельности дошкольника. Постарайтесь чередовать известные детям игры с новыми. В месяц лучше разучивать не более одной, в остальное время – играть по знакомым правилам.

