КОРЬ: ОПАСНО, ОЧЕНЬ ЗАРАЗНО И ЛИШЬ ОДНО СПАСЕНИЕ – ВАКЦИНАЦИЯ!



Корь – это острое вирусное заболевание, которому могут быть подвержены люди любого возраста. Но чаще болеют дети от одного года до пяти лет. Корь отличается крайне высокой степенью заразности (практически 100%). Если у пяти человек нет иммунитета к кори, то при контакте с заболевшим заразятся все пятеро. Спойлер: лучшая защита от заболевания – вакцинация.

Курс прививок состоит из однократной вакцинации и ревакцинации. Первую прививку (вакцинацию) проводят ребенку в возрасте двенадцати месяцев; вторую прививку (ревакцинацию) – в возрасте шести лет. Детям старше 6 лет и взрослым вакцинация против кори рекомендуется при ее отсутствии или при однократном введении вакцины.

Почему бывают вспышки кори?

Существует достаточно большая прослойка людей с отсутствием иммунитета к кори.

Высок процент антипрививочников.

Чем опасна корь для детей?

Острое вирусное заболевание довольно редко встречается у детей до трех месяцев, потому что младенцы получают иммунитет от привитой материи или перенесшей эту болезнь», - говорит заведующая кабинетом эпидемиологического мониторинга Детской больницы №9 им. Г.Н. Сперанского Анастасия Анатольевна Гужавина. – Однако малыш находится в зоне риска, если у мамы нет иммунитета к кори. А после десяти месяцев пассивный иммунитет в виде иммуноглобулинов, полученных от матери, уже не определяется, и ребенок становится восприимчив к кори. Одни дети легко переносят болезнь, а вот у других корь может вызвать серьезные осложнения.

Как передается корь?

Воздушно-капельным путем. Можно заразиться от одного чиха, а иногда достаточно того, что инфицированный человек живет с вами на одной лестничной площадке. Также возможен вертикальный путь передачи – об беременной женщины плоду. Риск заражения крайне высок!

Инкубационный период и симптомы кори.

От 8 до 21 дня. На начальном этапе появляются катаральные симптомы, на втором – высыпания на коже и слизистых. Первые признаки похожи на обычные ОРВИ: недомогание, вялость, плаксивость, нарушение сна, температура выше 38,5 °С, насморк, осипший голос, усиливающийся кашель, конъюнктивит, это так называемые продромальный период. Поэтому на этом этапе крайне сложно сразу заподозрить корь и важно обратиться к врачу, который сможет правильно собрать анамнез, поставить правильный диагноз и назначить лечение!

В конце продромального периода (2-3-й день от начала заболевания) на слизистой полости рта появляются высыпания, так называемые энантемы, являющиеся одним из специфических проявлений заболевания - пятна Бельского – Филатова – Коплика. Создается впечатление, что слизистая оболочка щек посыпана манной крупой. Пятна могут быть скудными и обильными; они располагаются напротив малых коренных зубов в виде мелких белого цвета пятнышек, возвышающихся над поверхностью слизистой оболочки и окруженных красным ободком.

Высыпания.

На втором этапе, примерно, на 4-5 день на теле ребенка появляются высыпания, так называемая коревая экзантема (пятнисто-папулезная сыпь). Главной особенностью коревой экзантемы является этапность высыпаний. Это настолько важный и постоянный признак, что его замечают сами больные и окружающие. Первые элементы появляются на лице и за ушами и в течение первого дня распространяются на шею и верхнюю часть груди. На второй день сыпь возникает на туловище, бедрах и руках, на 3треий день – на голенях и стопах. Высыпания могут сопровождаться несильным зудом. Этот симптом – главный маркер, указывающий на корь.

Лечение кори у детей

Специфического лечения нет, врачи помогают избавиться от симптомов. Единственный эффективный метод защиты от вирусного заболевания – вакцинация!

Осложнения после кори

– Они обусловлены присоединением вторичной бактериальной инфекции, - объясняет врач-эпидемиолог. – Корь живет на коже и слизистых, но может поражать дыхательную систему. У ребенка могут развиться ларингит, ларинготрахеиты, пневмония, менингоэнцефалит с судорожным синдромом, гнойный отит, миокардиты, поражения почек, печени. Самое опасное осложнение – подострый склерозирующий панэнцефалит. Встречается очень редко у детей до двух лет, может привести к летальному исходу.

Сколько дней заразен человек, заболевший корью?

Пик приходится в последние два дня инкубационного периода и до пятого дня от начала высыпания. Заразиться можно в течение 7-10 дней. Если у ребенка нет иммунитета (не передался от матери, ребенок не привит и не болел), то он заболеет в 100% случаев.

Можно ли заболеть корью во второй раз?

Как правило, нет. После перенесенного заболевания формируется достаточно стойкий пожизненный иммунитет. Повторные заражения возможны только при тяжелых заболеваниях, сопровождающихся сильным снижением иммунитета, например, онкозаболевания, ВИЧ.

Крайне редко встречаются люди, у которых не сформировалась устойчивость к вирусу даже после вакцинации.

Можно привитому ребенку заболеть во взрослом возрасте?

Правильно выполненная двукратная вакцинация обеспечивает защиту от заболевания. Однако при определенных состояниях, иммунный ответ может ослабнуть и может потребоваться еще одна вакцинация во взрослом возрасте. Это довольно легко проверить, сдав анализ на напряженность иммунитета к вирусу кори – на наличие Ig G.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ! При госпитализации в стационар отсутствие сведений о вакцинации против кори является основанием для отказа в госпитализации на основании Поручения Департамент здравоохранения города Москвы от 02.03.2023г. № 12-18-16933/23, письма руководителя Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей благополучия человека по городу Москве Е.Е. Андреевой от 27.02.2023 № 01-00043-17. Сопровождающему лицу (родителю, опекуну) необходимо предоставить документальные сведения о двукратной вакцинации против кори (с указанием даты вакцинации, названии вакцины, серии, срока годности), либо документальные сведения о перенесенном заболевании корью, либо сведения о положительных титрах IgG (давностью не более 1 года).