Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №25 «Рябинка»

Тема проекта: «Чистые ладошки!»



г. Бердск 2023

Подготовили воспитатели:
Капинос М.А.
Солохина Е.Л.

Пояснительная записка

В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребенка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а также необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни.

Помочь детям узнавать и учиться понимать значимость для жизни человека здоровья, стало причиной создания этого проекта.

Актуальность выбора темы проекта:

Здоровье нации – одна из актуальных проблем современного общества. Проблема оптимизации здоровья и физического развития детей в условиях развития общества такова, что серьезным вопросом является неудовлетворительное состояние здоровья и физического развития значительной части детей дошкольного возраста.

Показатели здоровья детей требуют принятия эффективных мер по улучшению их здоровья.

В нашем саду учитывается состояние здоровья ребенка и его индивидуальные, психофизические особенности при выборе форм, методов и средств обучения.

Применяются такие методы как: утренняя гимнастика, пальчиковая, для глаз, дыхательная, подвижные и спортивные игры, физкультурные занятия, НОД, закаливание, гимнастика после сна, самомассаж, релаксация с использованием музыкального сопровождения.

Определенным образом организована предметно-развивающая среда, которая стимулирует деятельность детей, формирует самостоятельность, саморегуляцию поведения, развивает физические качества, воспитывает эмоционально-волевую сферу, коллективизм, способствует снижению заболеваемости, формирует осознанную потребность в ведении здорового образа жизни.

В работе с детьми мне помогает совместная работа педагогов, специалистов, медицинских работников, родителей.

В своей работе планирую осваивать и применять различные методы и технологии для того, чтобы создать полноценные условия для формирования у детей здорового образа жизни.

Цель проекта:

Сформировать у детей основы здорового образа жизни, добиваться осознанного выполнения правил здоровья сбережения и ответственного отношения, как к собственному здоровью, так и здоровью окружающих.

Задачи проекта:

Продолжать формировать у детей позиции признания ценности здоровья, чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.

Расширять знания и формировать культурно-гигиенические навыки, воспитывать привычку сохранять правильную осанку.

Закреплять знания о здоровых и вредных продуктах питания.

Расширять знания о влиянии закаливания на здоровье человека.

Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта.

Предполагаемые результаты:

Для детей:

1. Повышение эмоционального, психологического, физического благополучия;
2. Формировать культурно-гигиенические навыки;
3. Улучшение соматических показателей здоровья;
4. Наличие потребности в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения.

Для педагогов:

1. Повышение теоретического уровня и профессионализма педагогов;
2. Внедрение оздоровительных технологий, современных форм и новых методов работы по формированию здорового образа жизни у дошкольников;
3. Личностный и профессиональный рост;
4. Самореализация;
5. Моральное удовлетворение.

Тип проекта:

долгосрочный;

Участники проекта:

воспитатели, дети, родители.

Формы работы с детьми:

* НОД познавательного цикла, чтение художественной литературы, рассматривание энциклопедий;
* НОД продуктивной деятельности: лепка, рисование, аппликация.
* **Игровая деятельность:** подвижные, дидактические игры, игровые ситуации, созданные воспитателем проблемные ситуации.

Ресурсное обеспечение проекта:

1. Физкультурный уголок в группе;
2. Спортивный зал;
3. Чтение художественной литературы А.Барто «Девочка чумазая», К.Чуковский «Мойдодыр», песенок, потешек.
4. Спортивный участок на территории МАДОУ.
5. Физкультурное оборудование и спортивный инвентарь.
6. Методический инструментарий (картотека подвижных игр, беседы, НОД).
7. Подборка методической литературы «Физическая культура и оздоровление детей дошкольного возраста».

Продукт проектной деятельности:

* Тематический план недели здоровья;
* Информационный материал в родительском уголке: «Красивая осанка», «Как заинтересовать ребенка заниматься физкультурой»;
* Оформление плаката: «Мы здоровье сбережем». Выполнили: воспитатели, дети.

Полученный результат реализации проекта:

* Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта;
* Получение детьми знаний о ЗОЖ;
* Повышение эмоционального, психологического, физического благополучия;
* Формирование культурно-гигиенических навыков;
* Улучшение соматических показателей здоровья.

Утренняя гимнастика







Моем руки перед едой







Кушаем полезную кашу!







Веселая физкультура







Раскрашиваем капельки воды







Прогулка на свежем воздухе







Расческа наш лучший друг!



Хождение по массажным коврикам после сна







Учимся чистоте и опрятности дома









Правильное питание дома





Учимся одеваться и раздеваться дома



Спасибо за внимание !