Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 25 «Рябинка»

Краткосрочный проект в старшей группе «Здоровым - быть здорово!»

Разработали и провели.
Воспитатели:
Гавленко Ольга Владимировна,
Токарева Анна Александровна.
Инструктор по физической культуре:
Ашихмина Светлана Васильевна,
Воспитатель ИЗО деятельности
Ливинская Елена Леонидовна

г. Бердск 2025



Актуальность

Одна из основных задач ФГОС ДО - охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия. Вопросы формирования у дошкольников основ здорового образа жизни, потребности в ежедневной двигательной деятельности отражены во всех ныне действующих программах воспитания и обучения.

Наряду с работой по закаливанию, формированию культурно-гигиенических навыков и основных движений в этих программах ставится задача обучения ребенка заботе о своем здоровье и безопасности.

Чтобы жить в нашем мире, человек должен иметь контроль над собой: над своим телом, душой, умом. С сильным умом, в сильном теле можно добиться любых успехов, любых высот.







Участники проекта: дети старшего дошкольного возраста, воспитатели, инструктор по физической работе, воспитатель ИЗО деятельности и родители группы №7 «Колобок».

Тип проекта: информационно-творческий.

По времени: краткосрочный (октябрь).

Форма проведения: групповой.









Цель проекта

Сформировать у детей основы здорового образа жизни, добиваться осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения, как к собственному здоровью, так и здоровью окружающих.









Задачи проекта

- Продолжать формировать у детей позиции признания ценности здоровья, чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.
- Расширять знания и навыки по гигиенической культуре. Воспитывать привычку сохранять правильную осанку.
- Закреплять знания о здоровых и вредных продуктах питания.
- Расширять знания о влиянии закаливания на здоровье человека.







Предполагаемые результаты

Для детей:

1. Повышение эмоционального, психологического, физического благополучия;
2. Сформированность гигиенической культуры;
3. Улучшение соматических показателей здоровья;
4. Наличие потребности в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения.

Для педагога:

1. Повышение теоретического уровня и профессионализма;
2. Внедрение оздоровительных технологий, современных форм и новых методов работы по формированию здорового образа жизни у дошкольников;
3. Личностный и профессиональный рост;
4. Самореализация;
5. Моральное удовлетворение.



Этапы реализации проекта

1этап – подготовительный:

- Разработка перспективного плана;
- Подготовка цикла тематических мероприятий

2 этап – практический:

- Проведение цикла тематических мероприятий;
- Организация целенаправленной просветительской консультативной деятельности с родителями по вопросам развития у детей познавательных способностей (дистанционно);
- **3 этап – заключительный:**
- Оформление презентации: «Здоровым быть- это здорово!.



Виды деятельности:

игровая, продуктивная, познавательная, конструктивная деятельность; рассматривание иллюстраций, книг; дидактические игры, беседы с детьми, решение проблемных игровых ситуаций, художественное творчество и др.

Интеграция по областям:

«Физическая культура», «Здоровье», «Познание», «Художественное творчество», «Чтение художественной литературы».

Создание тематической развивающей среды, постепенно пополняющейся и обогащающейся по мере освоения темы.







Рисование «Яблоко»





Рисование «Спортивный человек»













Раскрашивание картинок «Здоровой образ жизни»







Чтение художественной литературы









Сюжетно-ролевая игра «Магазин»









Прогулки на свежем воздухе







Физическая культура на улице









Гимнастика после сна

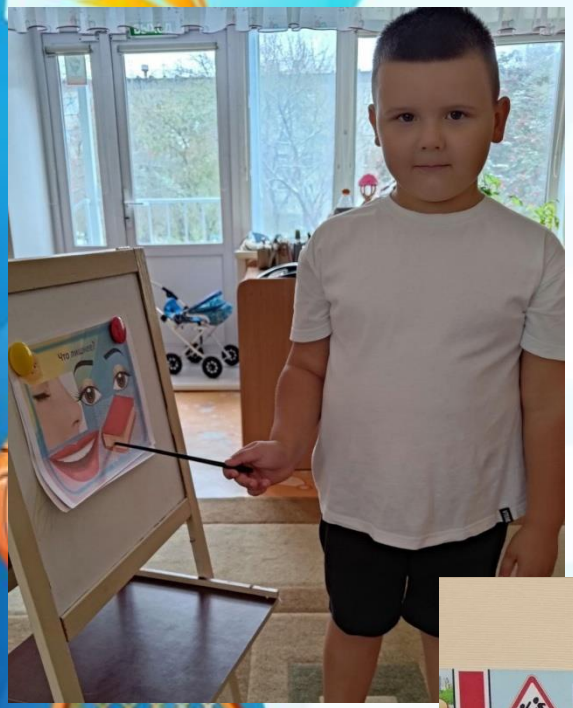




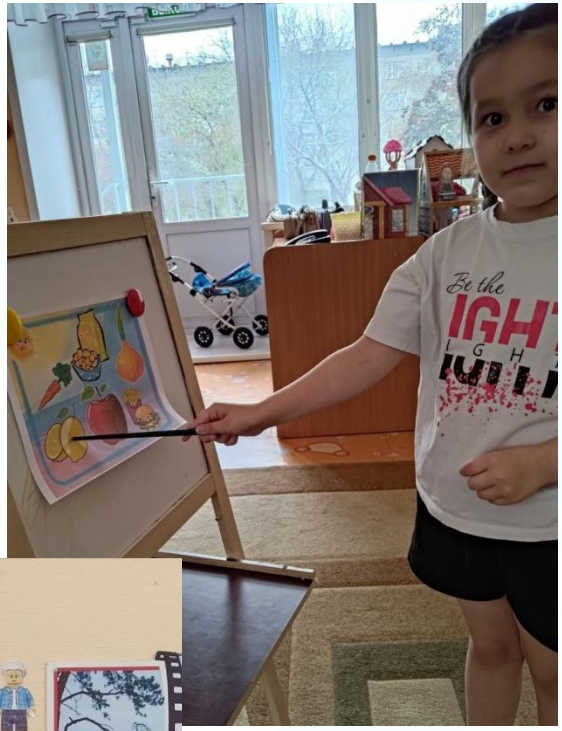




Викторина о «Здоровом образе жизни»



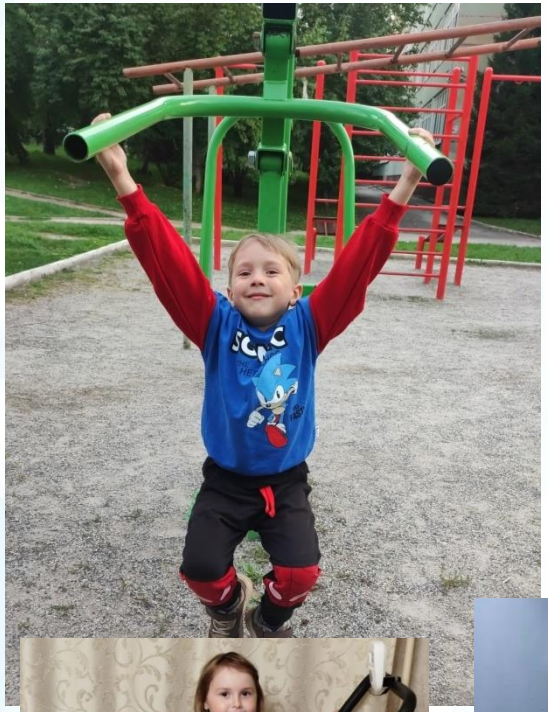






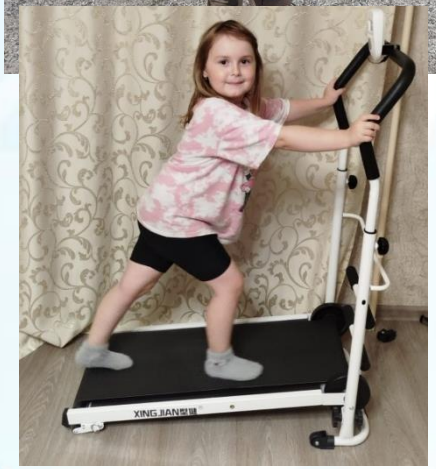
Спортивные и активные ребята вне сада













Кросс нации 2025



Театр для детей
«Если хочешь быть здоровым»





Взаимодействие с родителями

- Питаемся дома полезно.







- Консультация "Здоровый образ жизни ваших детей".

Итог проекта. Физкультурный досуг «ЗдорОво живем»







Продукт проекта

-Выставка детских работ «Здоровым – быть здорово».

- Пополнение картотек.

-Изготовление дидактических игр.

-Пополнение уголка «Спорт».











Спасибо за внимание!