Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №25 «Рябинка»

Проект по физическому воспитанию во второй младшей группе № 7 « Колобок» «Малыши-крепыши!»

Выполнила воспитатель:
Пушкалова Анастасия Викторовна

Цель проекта:

- сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у детей привычки к здоровому образу жизни.

Задачи проекта:

- повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы;
- продолжать знакомить детей с правилами гигиены;
- создавать условия для благотворного физического развития детей;
- способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий;
- повышать педагогическую компетентность родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка.

Актуальность

Здоровье – бесценный дар, который преподносит человеку природа. Здоровый ребёнок характеризуется гармоничным, соответствующему возрасту физическим, интеллектуальным,эмоционально-волевым, нравственным и социальным развитием. Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Именно в этот период идёт интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, отношение к себе и окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни.

Проблема

К сожалению, в России здоровый образ жизни не занимает пока первое место в шкале потребностей и ценностей человека. Но если мы научим детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять своё здоровье, если мы станем личным примером демонстрировать здоровый образ жизни, только в этом случае можно будет надеяться, что будущие поколения будут более здоровыми и развитыми не только интеллектуально, духовно, но и физически.

Ожидаемые результаты

•Через систему комплексной физкультурно-оздоровительной работы у детей сохранится и укрепится здоровье.

• У детей совершенствуются навыки самостоятельности при соблюдении культурно-гигиенических процедур.

• Сформируется желание и стремление вести здоровый образ жизни.

• У детей и родителей появятся элементарные представления о ценности здоровья.

Открытие недели здоровья







Солнце, воздух и вода
наши лучшие друзья!







Мы зарядкой заниматься
Начинаем по утрам,
Чтобы реже обращаться
За советом к докторам.





Ребятки, просыпайтесь!
Глазки, открывайтесь!
Ножки, потянитесь!
Ручки, поднимитесь!

Просыпаются ребята,
Нам уже пора вставать.
Мы совсем не лежебоки,
Любим мы играть, плясать





Мы во сне всегда растем,
Отдыхаем мы при том.
Набираемся здоровья,
Дружно, весело живем!







Мы дружные ребята,
Пришли мы в детский сад,
И каждый физкультурой
Заняться очень рад!







Друг весёлый, мячик мой!
Всюду, всюду он со мной!
Раз, два, три, четыре, пять,
Хорошо мне с ним играть!









Всероссийский кросс нации 2023









Папа Фест городское мероприятие





Спорт в нашей жизни значит немало.
С детства твердила об этом мне мама.
В нашей семье мы со спортом дружны.
Нам состязания очень нужны.