Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад комбинированного вида № 25 "Рябинка"

Сценарий спортивного досуга «Школа космонавтов», посвященного Дню космонавтики, для детей старшего дошкольного возраста

Разработала и провела:

Воспитатель

Сафронова Оксана Николаевна

г Бердск 2021 год

Цель: способствовать формированию положительного отношения к здоровому образу жизни через проведение спортивных праздников в детском саду.

Задачи:

1. Создать в детском саду атмосферу праздника, дух соревнования, желание участвовать в конкурах;
2. Развивать физические качества: быстроту, ловкость, гибкость, выносливость, силу;
3. Обеспечивать высокую двигательную активность детей;
4. Расширять представления детей о государственном празднике;
5. Воспитывать чувство дружбы, взаимовыручки.

Оборудование: схема рисунок ракеты 2 шт., красный флажок 2 шт., гимнастические палки 20шт., обручи 6 шт., муляжи продуктов 12шт., корзины 2 шт., мячи диаметр 20см 2 шт., мячи *«фитболы»* 2шт., ватман 2шт., фломастеры 2 шт., веревка с шариком 4м 1 шт., грамоты 2шт, медали по количеству детей.

Под музыку дети входят в зал, проходят круг и перестраиваются в колонны.

Ведущий: Сегодня мы отмечаем один из самых интересных праздников на земле. Много лет назад, в 1961 году 12 апреля, впервые в мире в космос на космическом корабле *«Восток»* поднялся наш герой – космонавт номер один Юрий Гагарин. С того самого года праздник День космонавтики был установлен в ознаменование первого полёта человека в космос. И сегодня мы с вами отметим праздник, чтобы он нам запомнился. Вдруг после этого, кто-то из вас сам захочет стать космонавтом, чтобы прославить нашу страну.

Ребята выучили стихотворения об этом празднике, предлагаю послушать.

1 реб. В тёмном небе звёзды светят,

Космонавт летит в ракете.

День летит и ночь летит

И на землю вниз глядит.

Видит сверху он поля,

Горы, реки и моря.

Видит он весь шар земной

Шар земной – наш дом родной.

2 реб: Мы в ракете серебристой

Полетим легко и быстро,

Прямо в небо среди туч,

Где играет солнца луч.

На недельку на одну

Залетим мы на Луну,

День иль два, по крайней мере,

Погостим мы на Венере,

А затем в обед как раз

Полетим играть на Марс.

Если сядем на Юпитер,

Через год домой нас ждите.

3 реб: И мальчишки, и девчонки,

Наяву и в добрых снах,

Всё о космосе мечтают,

О далёких небесах.

Ныне праздник космонавтов! -

Поздравляем с этим днём.

Нам открыл его Гагарин!

Много сказано о нём:

В мире первый космонавт он,

Потому для всех герой.

Был добрейшим человеком,

Был с улыбкой неземной.

4 реб: В космической ракете

С названием «Восток»

Он первым на планете

Подняться к звездам смог.

Поет об этом песни

Весенняя капель:

Навеки будут вместе

Гагарин и апрель!

Ведущий: Ребята, каким же должен быть космонавт? (смелым, сильным, умным). А что нужно делать для того, чтобы стать сильным, ловким? (заниматься спортом). А чтобы стать умным? (учиться). Верно, поэтому мы вас приглашаем в школу космонавтов, согласны? (да).
А сейчас мы пофантазируем и превратимся в космонавтов. Команды, вы готовы отправиться в полет? Прошу, капитаны, представьте свои команды.

Представление команд:

«Комета» Наш девиз: У кометы есть девиз – Никогда не падать вниз.

«Ракета» Наш девиз: Мы быстрее всех на свете, наш отряд зовут – Ракета.

Ведущий: Молодцы, команды! Думаю, что такие команды в школе космонавтов научатся всему – быть умными, сильными, ловкими, смелыми и дружными.

Но сначала хочу представить наше уважаемое жюри. Оно будет оценивать соревнования.

Представление жюри.

1. Эстафета «Построй ракету»

Каждая команда получает схему рисунок. Необходимо построить ракету из гимнастических палок в соответствии со схемой. После завершения

необходимо поднять красный флаг. Побеждает команда, которая быстрее и правильнее справится с заданием.

Итоги конкурса подводит жюри.

Ведущий: Ребята, вот мы и построили ракету, но чтобы нам отправиться в путь нам надо запастись продуктами.

2. Эстафета «Собери продукты»

На противоположных сторонах зала в обручах, лежат муляжи продуктов по количеству детей. По сигналу ребенок бежит, берет из обруча 1 предмет, возвращается, кладет его в корзину, далее бежит второй ребенок и т. д.

Ведущий: Молодцы, ребята, хорошо справились с заданием! Теперь, нам можно отправляться в полет!

3. Эстафета «Невесомость»

(подбрасывание мяча в движении)

Ведущий: Вы, наверное, знаете, что в открытом космосе нет притяжения Земли, все как бы плавает в воздухе, как в воде. Это называется невесомостью. Космонавтам надо уметь ловить предметы, вылетающие из рук. Посмотрим, какие вы ловкие, как умеете подбрасывать и ловить мяч в движении. По команде *«Марш!»* капитаны начинают бег с мячом, подбрасывая и ловя мячик, огибают ограничитель, возвращаются бегом и передают мяч следующему участнику, встают в конец команды. Задание считается выполненным, когда последний участник пересечет линию старт-финиш.

Итоги конкурса подводит жюри, а мы пока попробуем отгадать космические загадки.

1. Сверкая огромным хвостом в темноте,

Несется среди ярких звезд в пустоте,

Она не звезда, не планета,

Загадка Вселенной… (Комета)

2. Освещает ночью путь,

Звездам не дает заснуть.

Пусть все спят, ей не до сна,

В небе светит нам… (Луна)

3. Планета голубая,

Любимая, родная.

Она твоя, она моя,

А называется… (Земля)

4. Чтобы глаз вооружить

И со звездами дружить,

Млечный путь увидеть чтоб

Нужен мощный… (телескоп)
Молодцы, ребята, отлично справились с загадками. Слушаем жюри.

4. Эстафета «Шар земной» (передача большого мяча над головой)

Ведущий: Подскажете, друзья, какую форму имеет наша планета Земля? Правильно, форму шара. Педагог берет два больших мяча *(*фитбола*)* и предлагает следующую эстафету:

Дети садятся на пол, ноги - *«*елочкой*»*. По команде» *«*Марш!*»* начинается передача мяча над головой. Как только последний участник получает мяч, он встает, бежит вперед колонны и садится. Передача мяча начинается снова. Эстафета считается законченной, когда впереди команды снова оказывается капитан.

Итоги конкурса подводит жюри.

Ведущий: Ребята, а сейчас мы немного отдохнем и ответим на вопросы викторины.

1. Как называется летательный аппарат, в котором летят в космос? *(*Космический корабль*)*

2. Как назывался космический корабль, на котором Юрий Гагарин совершил свой первый полет? *(*Восток*)*

3. Самый быстрый вид транспорта, созданный на Земле? *(*Ракета*)*

4. Сколько планет вращается вокруг солнца? (9)

5. Как называется костюм космонавта? (Скафандр)

6. Как звали собак, которые первые вернулись из космоса? (Белка и Стрелка)

7. Как называется самая большая планета солнечной системы? (Юпитер)

8. Какая планета называется красной? (Марс)

9. Какую планету называют голубой планетой, почему? (Земля)

10. Самая большая и горячая звезда во Вселенной? (Солнце)

5. Эстафета «Солнце ясное»

У каждого игрока фломастер желтого цвета. На линии финиша перед конусом лежит ватман, на котором нарисован круг. Добежать до ватмана, нарисовать линию - лучик, обежать конус, передать эстафету.

Итоги конкурса подводит жюри.

6. Эстафета «Прогулка по Луне»

По сигналу на мячах «Фитбол» прыгать до ориентации, обогнуть ориентир, вернуться. Эстафета передаётся передачей мяча «Фитбол». Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

Ведущий: Приглашаю выйти капитанов команд.

7.Конкурс капитанов «Кто быстрее доберется до Луны»

К веревке с двух сторон привязаны небольшие палочки, в центре веревки - шарик («Луна»). По команде капитаны начинают наматывать на палочку веревку. Побеждает тот, кто быстрее доберется до шарика.

Итоги конкурса подводит жюри.

Ведущий: Пора нам, ребята, возвращаться на Землю.

8. Эстафета «Возвращение на Землю»

Добежать до ориентира, пролезть по тоннелю, обежать ориентир, вернуться бегом. Эстафета передаётся хлопком. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

Ведущий: Молодцы! Все старались, помогали друг другу, проявляли в эстафетах и играх быстроту, смелость, выдержку, были честными и великодушными в борьбе, как настоящие космонавты. Мне кажется, что все вы сможете в будущем стать настоящими космонавтами и мы можем с уверенностью присвоить вам звание «Юный космонавт».

Пока жюри подводит итоги соревнований, предлагаю послушать стихотворения о космосе.

1 ребенок:

В день весенний, день апрельский,

Много лет тому назад,

Мчалась в космосе ракета,

Завораживая взгляд.

Новость слышала планета:

«Русский парень полетел!»,

И героем-космонавтом каждый мальчик стать хотел!

2 ребенок:

Вы ждите нас, звёзды: когда подрастем,

Мы к вам прилетим и расскажем о том…

О том, как прекрасна планета Земля.

Какие на ней города и поля,

Какие цветы и деревья растут,

Какие в лесах ее птицы поют.

Ведущий: Слово предоставляется нашим судьям.

Награждение команд: все получают медали «Юный космонавт» и грамоты

Звучит спортивный марш. Дети уходят из зала.