Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №25 «Рябинка»

## Познавательно-исследовательский проект в младшей группе № 4 «Звездочки»

# «Овощи и фрукты – это вкусно и полезно»

**Авторы проекта:**
**воспитатели группы**
**Трегубова Марина Ивановна**
**Сафронова Оксана Николаевна**
**Музыкальный руководитель:**
**Павлова Елена Вячеславовна**

**Бердск, 2023 год**

# Паспорт проекта

**Вид проекта:** познавательно – исследовательский

**Сроки реализации :** сентябрь, октябрь,ноябрь 2023 года

**Участники проекта:** дети младшей группы, воспитатели, родители, сотрудники детского сада

**Образовательные области реализации проекта:**

Познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие, социально-коммуникативное развитие



# Цель проекта:

расширение у детей представлений об овощах и фруктах и их пользе для здоровья человека.

# Задачи проекта:

- расширять представления детей об овощах и фруктах: названиях, форме, цвете;
- систематизировать знания о месте произрастания овощей и фруктов;
- формировать у детей представление взаимосвязи здоровья и правильного питания;
- воспитывать культуру питания детей, желание бережно относиться к своему здоровью;
- развивать умение правильно выбирать продукты для здорового питания;
- развивать словарный запас детей, память, внимание.



## Ожидаемый результат

- дети знают и называют овощи по внешнему виду, цвету, форме;
- дети понимают, что овощи растут на грядке, а фрукты на дереве;
- у детей сформированы представления о пользе витаминов;
- развитие познавательно – исследовательских и творческих способностей;
- повышение речевой активности, активизация словаря по теме «Овощи и фрукты»;
- проявить желание у детей есть овощи в любом виде (сырые, жареные, вареные);
- привлечь родителей к участию в проекте.



## Этапы проекта

1. Подготовительный: подбор методической литературы, наглядного материала, игр, иллюстраций.
2. Основной: рассматривание иллюстраций «Овощи», «Фрукты»; познавательные занятия «Где растут овощи, где растут фрукты?»; «Как правильно готовить овощи?»; отгадывание загадок об овощах и фруктах; лепка «Мой любимый овощ»; аппликация «Компот из фруктов»; подготовка к музыкальному занятию «В гости к бабушке Маше»; рисование «Морковка»; оформление стенгазеты «Малыши - крепыши», изготовление родителями книжек – малышек «Овощи и фрукты», ободков с изображением фруктов; участие детей в фотоконкурсе «Арбузное лето», «Осень в кадре» в социальной сети ВКонтакте в сообществе МАДОУ 25 «Рябинка»
3. Заключительный: проведение праздника «В гости к бабушке Маше», выставка книжек – малышек, стенгазета «Малыши – крепыши», награждение участников фотоконкурсов.

# Познавательное занятие «Где растут овощи и фрукты?»










# Рисование «Морковка»









# Лепка «Мой любимый овощ»









# Дидактические игры на тему «Овощи и фрукты»















# Аппликация «Компот из фруктов»









# Музыкальное занятие «Овощи и фрукты»











# Работа с родителями





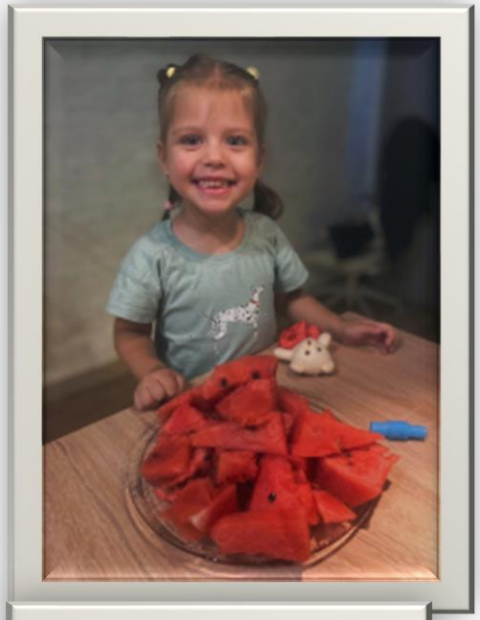


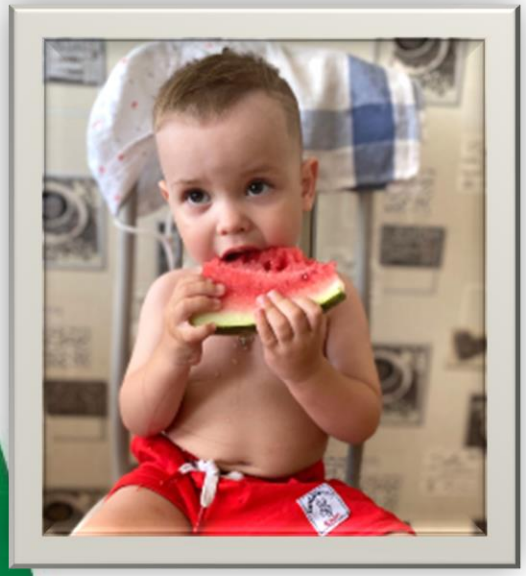

# Стенгазета «Малыши – крепыши»

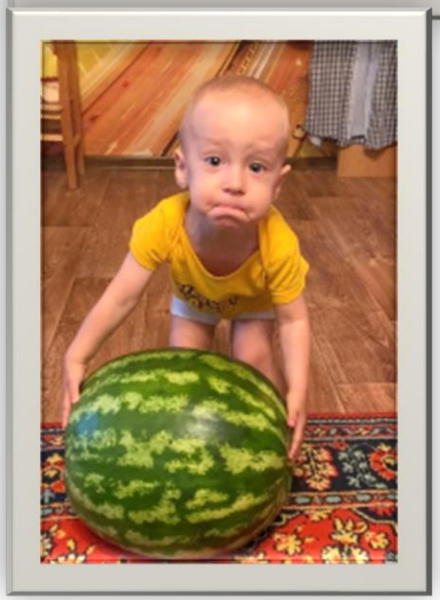


# Участие детей в фотоконкурсе «Арбузное лето»



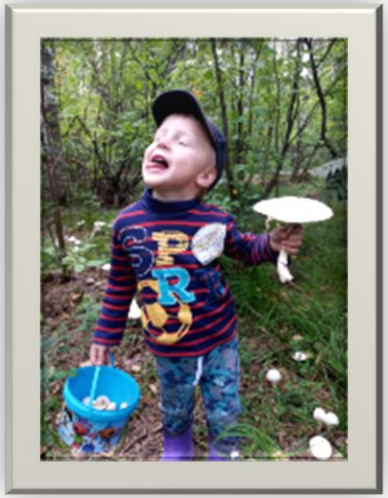




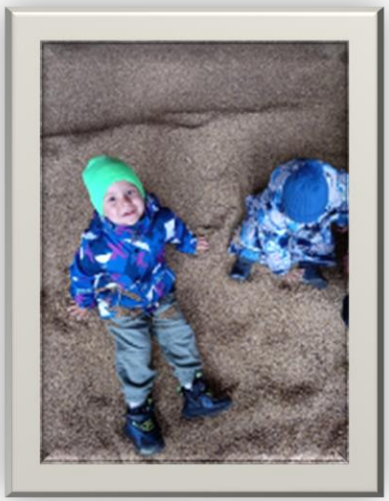


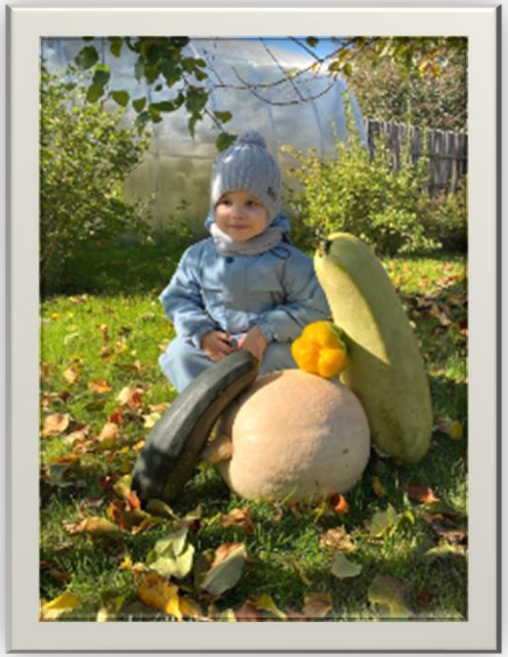
# Участие детей в фотоконкурсе «Осень в кадре»

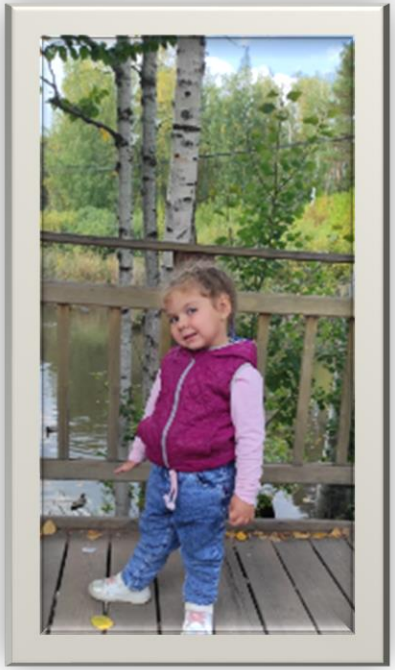












# Осенний праздник «В гостях у бабы Маши»











# Наши достижения в проекте











# Спасибо за внимание!

