Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад комбинированного вида № 25 "Рябинка"

# Адаптация ребенка в детском саду

## Консультация для родителей

Подготовила воспитатель: Пихутина О.В.

# Адаптационный период в детском саду

Кажется, совсем недавно, вы отмечали  первый день рождения своего малыша, но вот ему исполнилось два года и вы – родители, задумались, а не пора ли вашему ребенку в детский сад.

Ни для кого не секрет, что придя в детский сад, ребенок много плачет, переживает разлуку с мамой. Малыш попадает в не привычную для себя обстановку, кругом чужие люди, нужно подстраиваться под режимные моменты детского сада. У детей пропадает аппетит, те кто, говорил, замыкаются в себе. Все это может привести к заболеванию ребенка.

Что бы максимально облегчить страдания своего ребенка, родителям необходимо постепенно приучать малыша к ДОУ.

## Рекомендации родителям

- Незадолго до поступления в дошкольное учреждение все члены семьи должны формировать у ребенка положительное отношение к детскому саду. Не пугайте ребенка детским садом, воспитателем!

- Если вы хотите помочь ребенку безболезненно адаптировать к новым условиям, должна быть постепенная система вхождения ребенка к новым условиям.

- Готовьте ребенка заранее к общению с другими детьми и взрослыми. Ходите на прогулку, общайтесь с другими семьями, посещайте общественные мероприятия, праздники, дни рождения.

- Начинайте обучение самообслуживания ребенка до поступления в детский сад: пользоваться горшком, мыть руки, есть ложкой. И обязательно отучите ребенка от памперса, соски, бутылочки!

- Дома, в выходные, соблюдайте режимные моменты пробуждения и сна ребенка, готовьте блюда похожие на меню детского сада.
- Позаботьтесь о том, что бы у вашего крохи, были все необходимые вещи для комфортного пребывания в детском саду:

сменный комплект одежды;
одежда для пребывания в группе;
сменная обувь;
носовые платки, расческа.

Уважаемые родители, не забывайте о том, что вы являетесь примером для своего ребенка! Заходя в дошкольное учреждение, не забудьте поздороваться с охранником, заходя в группу - с воспитателем, обращайтесь к персоналу ДОУ доброжелательно, ребенок «считывает» вашу реакцию и поведение.

У тревожных родителей, как правило, дольше адаптируется ребенок. «Спрячьте» своё волнение от малыша, будьте максимально спокойными, улыбчивыми. По результатам психолого-педагогических исследований у тревожно-мнительных матерей, которые сильно переживают за жизнь и здоровье своих детей, чаще заболевают дети.

## Показатели окончания адаптационного периода

- Ребёнок  начинает спокойно прощается с родителями, по прибытию в детский сад, без слёз и переживания встречает;
- Весёлый, бодрый спокойно заходит в группу;
- Уравновешенное состояние в течение дня, спокойно выполняет просьбы взрослого, проявляет инициативу общения;
- Умение общаться со сверстниками, принимать участие в общих играх, спокойно реагировать на замечания взрослого,
- Желание самостоятельно есть за столом;
- Спокойный и продолжительный дневной сон и ночной – дома.

Если при этом ребенок с удовольствием рассказывает о том, как провёл время в детском саду. Спокойно просыпается по утрам и идёт в детский сад без слез, где его ждут ребятишки и добрые воспитатели, считайте, что вы достойно справились с адаптацией вашего ребенка!

# Спасибо за внимание!

# Легкой адаптации!