Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида
№ 25 «Рябинка»

Проект в комбинированной подготовительной группе №10 Ромашка»: «Будь здоров!»





Воспитатели:
Грошевая Татьяна Александровна
Зубова Евгения Анатольевна



город Бердск
2023 год

Продолжительность проекта: краткосрочный
(1 рабочая неделя)

Тип проекта: познавательно-творческий

Участники проекта: воспитатели, дети подготовительной группы и их родители.

Актуальность

В последнее время остро стоит проблема здоровья. Появилась тенденция к ухудшению здоровья среди детей. Достичь необходимого уровня интеллектуально – познавательного развития может только здоровый ребенок. Специально организованная досуговая деятельность является эффективным средством формирования здоровья и выработки правильных привычек дошкольников.

Различные физкультурные мероприятия способствуют формированию у детей ловкости, выносливости, смелости и других качеств сильной личности. Беседы, игры по теме помогают сформировать предпосылки к здоровому образу жизни. Продуктивная деятельность помогает детям отобразить свои впечатления.

Цель проекта.

Создание благоприятных условий для укрепления гармоничного физического развития ребенка.
Формирование потребности в здоровом образе жизни.

Задачи проекта.

Оздоровительные:

1. Формирование положительного отношения к занятиям физкультурой.
2. Формирование элементарных знаний в области гигиены, медицины, физкультуры.
3. Формирование у детей необходимых двигательных навыков и умений, способствующих укреплению здоровья.

Воспитательные:

1. С помощью физических упражнений способствовать проявлению смелости, выносливости, терпения и уверенности в себе.
2. Создать условия для проявления положительных эмоций.

Образовательные:

1. Формировать и совершенствовать новые двигательные умения и навыки.

Предполагаемый результат:

Появление интереса детей к здоровому образу жизни; сохранение и укрепление здоровья детей; активное включение родителей в работу по сохранению и укреплению здоровья детей.









Открытие «Недели здоровья»



Участие во всероссийском «Дне ходьбы»







Экскурсия на стадион МБОУ СОШ №1









Рисование: «Спортсмены»







Изучение северной - скандинавской ходьбы





Стенгазета « Я выбираю спорт»



Тематическая выставка детских рисунков и поделок «Спортсмены»







Результаты проекта:

У детей подготовительной группы появился интерес и желание вести здоровый образ жизни.







СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ.

Будьте здоровы!



Чтоб здоровье раздобыть,
Не надо далеко ходить.
Нужно нам самим стараться,
И всё будет получаться.